

So schnell wie vorher noch nie war der für die TSG Deidesheim startende Hendrik Lindemann in diesem Jahr auf allen Strecken von 100 bis 400 Meter und lief dabei im Kurz sprint erstmals unter 11 Sekunden. Den Gewinn der Bronzemedaille bei der U18-DM mit der 4x100 m-Staffel der StG Nußdorf-Germersheim-Deidesheim stellt er aber noch über seine Einzelleistungen.

Alter, Schule

Ich bin 16 Jahre alt und gehe auf das Otto-Hahn-Gymnasium in Landau.

Seit wann als Leichtathlet aktiv:

Ich bin seit sechs Jahren im Leichtathletik Training und bestreite seit fünf Jahren Wettkämpfe.

Bisher größter Erfolg in den Vorjahren:

2022 der 6. Platz im 300 m-Finale bei der deutschen U16-Meisterschaft.

Wie ist die Vorbereitung auf die aktuelle Saison gelaufen:

Ich konnte die Vorbereitung, ohne krank zu sein, komplett absolvieren.

Der erste 100 m-Lauf unter 11 Sekunden, oder die Bronzemedaille mit der Staffel bei den deutschen U18-Meisterschaften. Welches Ereignis war aus Deiner Sicht der bisherige Saisonhöhepunkt?

Aus meiner Sicht war die Staffel der Höhepunkt.

Welche weiteren Starts sind 2024 noch geplant?

Erst einmal keine.

Name des Trainers:

Sebastian Groß.

Seit wann gibt es die Zusammenarbeit:

Seit Mitte Dezember 2023.

Wie sieht der Trainingsplan aus und wie funktioniert die Trainingsgruppe der TSG Deidesheim:

Das Training ist etwa vier Mal wöchentlich und die Trainingsgruppe funktioniert richtig gut.

Welche größeren Ziele über diese Saison hinaus hast Du Dir in der Zukunft noch gesetzt:

Mich generell zu verbessern.

Welche Unterstützung wäre dazu zusätzlich wünschenswert:

Mehr Verständnis seitens der Schule.

Welche Musik hörst Du zum Abschalten oder als Motivation vor Wettkämpfen:

Pop und Hip-Hop.

Dein Film-/Serientipp für lange Abende nach dem anstrengenden Training:

Overdrive.

Gibt es ein sportliches Vorbild?

Ich habe kein Vorbild.

Wie hast Du die Olympischen Spiele in Paris verfolgt und welche Sportarten außer der Leichtathletik interessierten Dich dabei besonders?

Ich hatte durch die Schule die Möglichkeit an einem Olympialager teilzunehmen und war dabei für einen Tag auch in Paris bei den Badminton-Ausscheidungen dabei.